

Themenelternabend: Kindlicher Schlaf

Wollen wir das „ Problem Ein bzw. Durchschlafen“ verstehen, ist es wichtig, sich den Themen, Mutter-Kind Beziehung und Regulation, Co-Regulation zu nähern.

Gemeint ist in diesem Zusammenhang die Fähigkeit des Kindes, sein Verhalten in verschiedenen Interaktions- und regulativen Kontexten zu regulieren. Hier zu nennen sind: Schreien, Schlafen, Füttern, Aufmerksamkeit.

Ort: In Ihrer Kita

Zeitfenster: 1 ½ Std.

Themen:

1. Grundlagen zum Thema Schlaf
2. Wechsel hin zum Säugling / Kind, zum Thema Regulation (Störung), Co-Regulation, kompetenter Säugling, wie regulieren Säuglinge
3. Mögliche Ursachen für Schlafprobleme und Beispiele
4. Raum für Fragen